

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Сланцевский детский сад № 5» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей  
(МДОУ «Сланцевский детский сад №5»)

РАССМОТРЕН:

на заседании педагогического совета  
протокол от «29» августа 2023 №5

УТВЕРЖДЕН:

Приказом МДОУ  
«Сланцевский детский сад №5»  
от «29» августа 2023 г. №5



## Учебный план

**МДОУ «Сланцевский детский сад №5»**

**на 2023 -2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план МДОУ «Сланцевский детский сад №5» разработан в соответствии с:

### **Федеральными документами**

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ с изменениями и дополнениями;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Инструктивно-методическим письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузкой на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2020 № 28.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», от 28.01.2021 № 2.
- Приказом Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», от 31.07.2020 № 373.
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011 г. №174.

### **Локальными актами ДОУ**

- Лицензией на осуществление образовательной деятельности МДОУ «Сланцевский детский сад №5», № 74558 (Серия 50 Л 01 № 0006438) дата 20.10.2015г.;
- Уставом МДОУ «Сланцевский детский сад №5»;
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МДОУ «Сланцевский детский сад №5».

Настоящий учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём недельной образовательной нагрузки, отводимой на организацию организованной образовательной деятельности с детьми.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федеральных государственных стандартов к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОУ.

Дошкольное учреждение работает по основной общеобразовательной программе дошкольного образования (ООПДО), разработанной на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комарова, М.А. Васильевой, с учётом примерной основной образовательной программы дошкольного образования (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15).

В 2023-2024 учебном году в МДОУ «Сланцевский детский сад №5» функционирует 9 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Формы организации организованной образовательной деятельности:

- для детей от года до трёх лет – подгрупповая;
- в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные.

Количество видов непосредственно образовательной деятельности (занятий) на неделю составляет:

- ✓ в 2-й группе раннего возраста (дети второго года жизни) – 10;
- ✓ в 1-й младшей группе (дети третьего года жизни) – 10
- ✓ во 2-й младшей группе (дети четвертого года жизни) - 10;
- ✓ в средней группе (дети пятого года жизни) – 10;
- ✓ в старшей группе (дети шестого года жизни) – 13;
- ✓ в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 14.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- ✓ 10 мин. для детей раннего возраста – от 1,5 до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня;
- ✓ 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- ✓ 30 мин. в младшей группе;
- ✓ 40 мин. в средней группе;
- ✓ 50 мин. в старшей группе;
- ✓ 1,5 ч. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна составляет не более 25 мин. в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- ✓ 10–15 мин. для детей от 1,5 лет до 3 лет;
- ✓ 15 мин. в младшей группе;
- ✓ 20 мин. в средней группе
- ✓ 25 мин. в старшей группе;
- ✓ 30 мин. в подготовительной группе.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Реализация образовательных задач осуществляется с учётом возраста детей в определённых видах детской деятельности: игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, конструирование и др.)

Детская деятельность в течение дня распределена с учётом баланса между статическими видами деятельности и двигательной активностью.

Данный Учебный план позволяет осуществлять образовательную деятельность в ДОУ без перегрузок и способствует своевременному полноценному развитию личности дошкольника.

**Учебный план непосредственно образовательной деятельности**  
**2-я группа раннего возраста №5 (1-2 года)**

№	Образовательные области/ Виды непосредственно образовательной деятельности	Дни недели					Итого количество в неделю
		пн	вт	ср	чт	пт	
1/2	Познавательное развитие/Речевое развитие (Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи, игры со строительным и дидактическим материалом)	1	1	2	1	1	6
3	Художественно-эстетическое развитие: - музыкальное			1		1	2
4	Физическое развитие (развитие движений)	1				1	2
5	Социально-коммуникативное развитие	В процессе интеграции с другими ОО и ежедневно в режимных моментах					
6	ВСЕГО в неделю	2	1	3	2	2	10

**1-я младшая группа №1 (2-3 года)**

№	Образовательные области/ Виды непосредственно образовательной деятельности	Дни недели					Итого количество в неделю
		пн	вт	ср	чт	пт	
1	Познавательное развитие	1		1			2
2	Речевое развитие (развитие речи)		1		1		2
3	Художественно-эстетическое развитие: - рисование - лепка - музыка		1	1		1	1 1 2
4	Физическое развитие (физическая культура)	1			1		2
5	Социально-коммуникативное развитие	В процессе интеграции с другими ОО и ежедневно в режимных моментах					
6	ВСЕГО в неделю	2	2	2	2	2	10

**2-я Младшая группа № 3 (3-4 года)**

№	Образовательные области/ Виды непосредственно образовательной деятельности	Дни недели					Итого количество в неделю
		пн	вт	ср	чт	пт	
1/2	Познавательное развитие/ФЕМП	1	1				2
3	Речевое развитие (развитие речи)			1			1

4	Художественно-эстетическое развитие: - рисование - лепка/аппликация - музыка				1	1	1
5	Физическое развитие (физическая культура)	1		1		1	3
7	Социально-коммуникативное развитие	В процессе интеграции с другими ОО и ежедневно в режимных моментах					
7	ВСЕГО в неделю	2	2	2	2	2	<b>10</b>

**2-я Младшая группа № 8 (3-4 года)**

№	Образовательные области/ Виды непосредственно образовательной деятельности	Дни недели					Итого количество в неделю
		пн	вт	ср	чт	пт	
1	Познавательное развитие	1		1			2
2	Речевое развитие (развитие речи)		1				1
3	Художественно-эстетическое развитие: - рисование - лепка - музыка					1	1
			1		1		2
4	Физическое развитие (физическая культура)	1		1		1	3
5	Социально-коммуникативное развитие	В процессе интеграции с другими ОО и ежедневно в режимных моментах					
6	ВСЕГО в неделю	2	2	2	2	2	<b>10</b>

**Средняя группа №4 (4-5 лет)**

№	Образовательные области/ Виды непосредственно образовательной деятельности	Дни недели					Итого количество в неделю
		пн	вт	ср	чт	пт	
1	Познавательное развитие		1	1			2
2	Речевое развитие (развитие речи)	1					1
3	Художественно-эстетическое развитие: - рисование - лепка/аппликация - музыка					1	1
		1		1	1		2
4	Физическое развитие (физическая культура)		1		1	1	3
5	Социально-коммуникативное развитие	В процессе интеграции с другими ОО и ежедневно в режимных моментах					
6	ВСЕГО в неделю	2	2	2	2	2	<b>10</b>

**Средняя группа №9 (4-5 лет)**

№	Образовательные области/	Дни недели					Итого количество в
---	--------------------------	------------	--	--	--	--	--------------------

	Виды непосредственно образовательной деятельности	Дни недели					неделю
		пн	вт	ср	чт	пт	
1	<i>Познавательное развитие</i>	1	1				2
2	<i>Речевое развитие</i> (развитие речи)					1	1
3	<i>Художественно-эстетическое развитие:</i> - рисование - лепка/аппликация - музыка			1 1	1	1	1 1 2
4	<i>Физическое развитие</i> (физическая культура)	1	1		1		3
5	<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	В процессе интеграции с другими ОО и ежедневно в режимных моментах					
6	ВСЕГО в неделю	2	2	2	2	2	<b>10</b>

### *Старшая группа №2 (4-5 лет)*

№	Образовательные области/ Виды непосредственно образовательной деятельности	Дни недели					Итого количество в неделю
		пн	вт	ср	чт	пт	
1	<i>Познавательное развитие</i>		1	1		1	3
2	<i>Речевое развитие</i> (развитие речи)	1			1		2
3	<i>Художественно-эстетическое развитие:</i> - рисование - лепка/аппликация - музыка			1	1	1	2 1 2
4	<i>Физическое развитие</i> (физическая культура)		1	1		1	3
5	<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	В процессе интеграции с другими ОО и ежедневно в режимных моментах					
6	ВСЕГО в неделю	2	2	3	3	3	<b>13</b>

### *Подготовительная группа №6 (6-7 лет)*

№	Образовательные области/ Виды непосредственно образовательной деятельности	Дни недели					Итого количество в неделю
		пн	вт	ср	чт	пт	
1	<i>Познавательное развитие</i>	1	1	1	1		4
2	<i>Речевое развитие</i> (развитие речи)		1			1	2
3	<i>Художественно-эстетическое развитие:</i> - рисование - лепка/аппликация - музыка	1		1	1	1	2 1 2
4	<i>Физическое развитие</i> (физическая культура)	1	1		1		3
5	<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	В процессе интеграции с другими ОО и ежедневно в режимных моментах					
6	ВСЕГО в неделю	3	3	3	3	2	<b>14</b>

### *Подготовительная группа №7 (6-7 лет)*

№	Образовательные области/ Виды непосредственно образовательной деятельности	Дни недели					Итого количество в неделю
		пн	вт	ср	чт	пт	
1	<i>Познавательное развитие</i>	1	1	1	1		4
2	<i>Речевое развитие</i> (развитие речи)				1	1	2
3	<i>Художественно-эстетическое развитие:</i> - рисование - лепка/аппликация - музыка		1	1			2 1 2
4	<i>Физическое развитие</i> (физическая культура)		1	1	1		3
5	<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	В процессе интеграции с другими ОО и ежедневно в режимных моментах					
6	ВСЕГО в неделю	3	3	3	3	2	<b>14</b>